

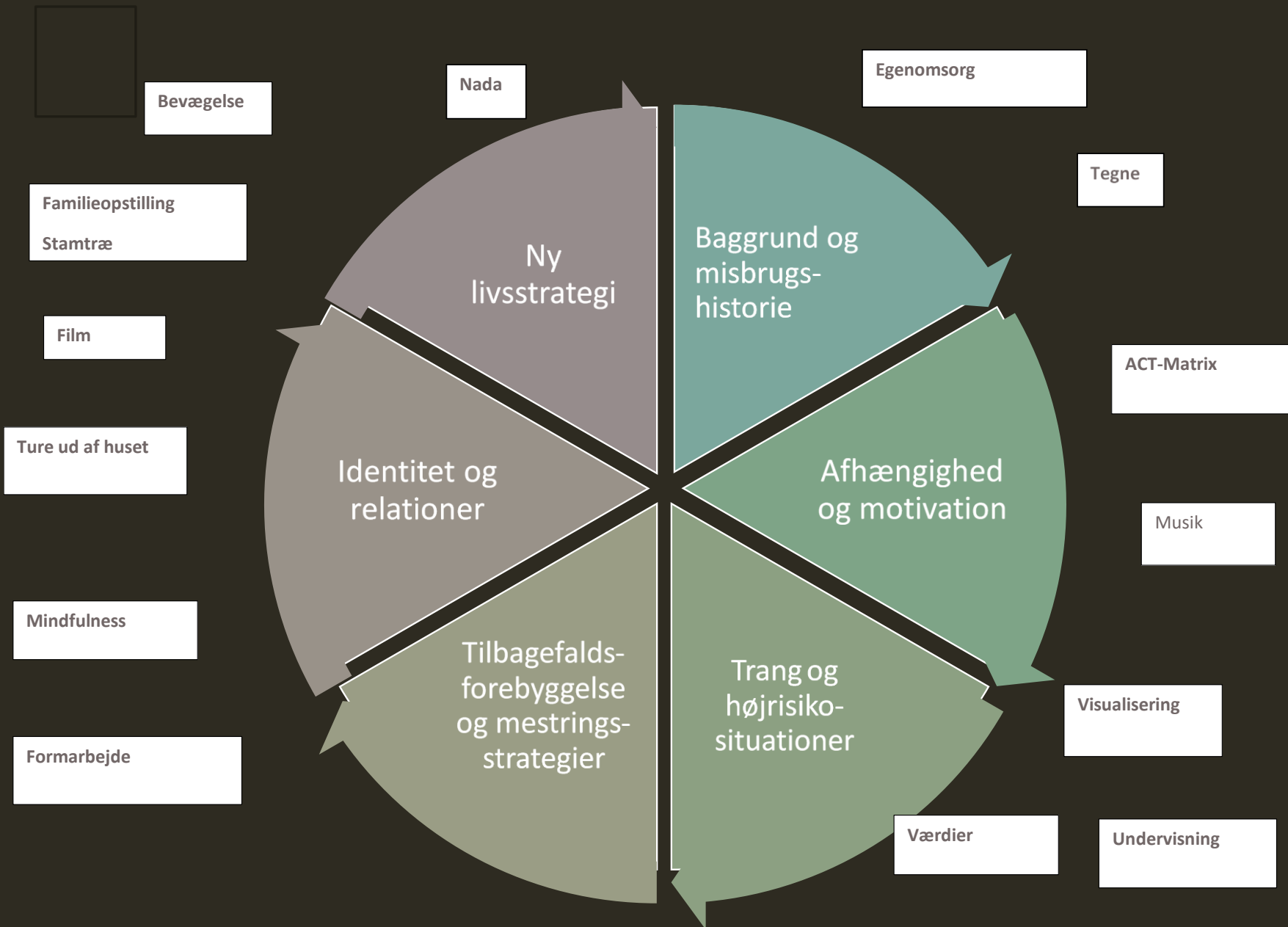
# DAGBEHANDLING I KRB

TEMAER, METODER OG VÆRKTØJER

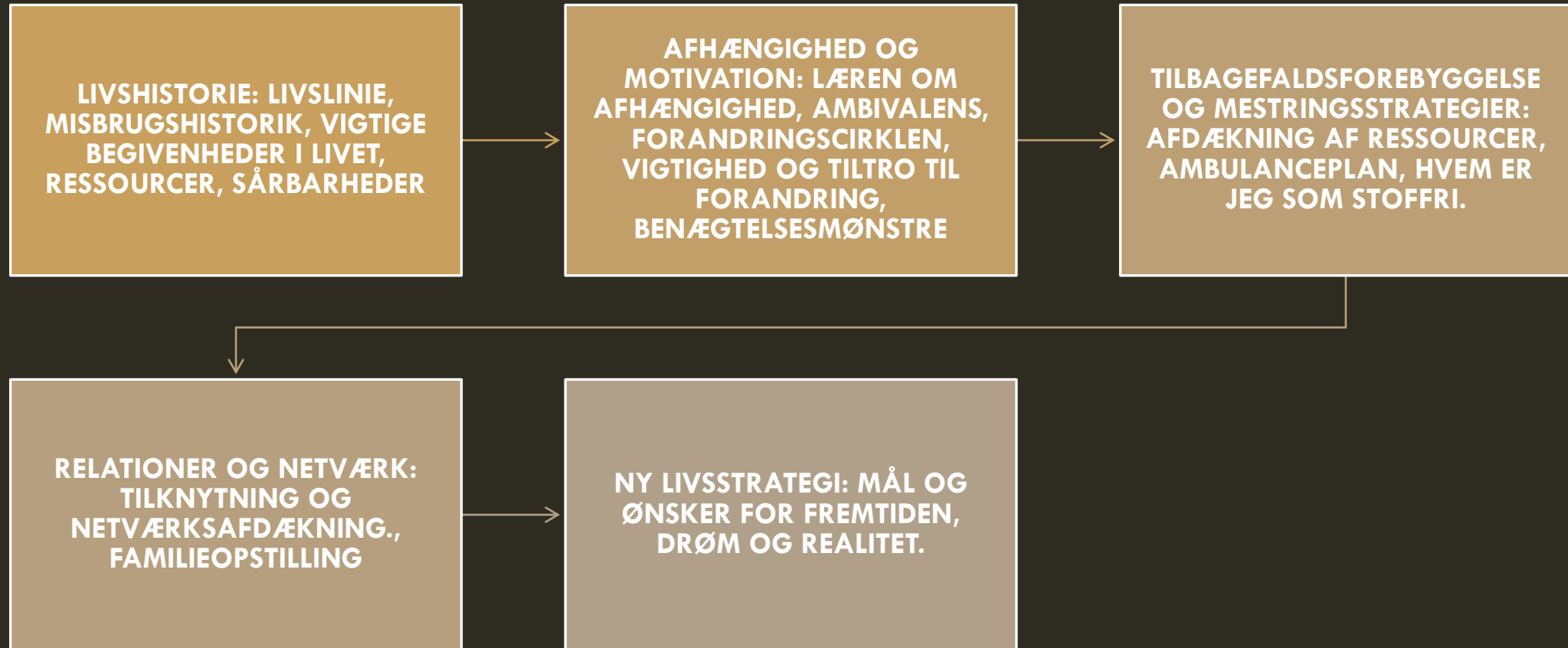
---

# FORLØBET

- Dagbehandlingens forløb er beregnet til at vare i 5 måneder
- Der er løbende optag i gruppen, man skal dog have en forsamtale med behandler før start
- Flere har gennemført forløbet flere gange
- Der er ikke krav om stoffrihed under deltagelse, men man kan ikke møde op i påvirket tilstand.
- Målet for dagbehandlingen er naturligvis at opnå stoffrihed eller afklaring omkring videre forløb. Fx Døgnbehandling eller lign.



# PROGRAM



HOW  
CHILDHOOD  
TRAUMA  
LEADS TO

ADDICTION

BY  
Gabor Maté





# TEMAER

---

Misbrugshistorik og livs-linie

---

Nervesystemet

---

Tilknytningsmønstre

---

Fordomme

---

Stamtræ- Familieopstilling

---

Roller-mønstre-formarbejde

---

Værdier

---

Indre barn og forsvarsstrategier

# EKSEMPLER PÅ VÆRKTØJER I BEHANDLINGEN

Forandringscirklen

Act modeller

Familieopstilling

Problemløsende  
gruppeterapi

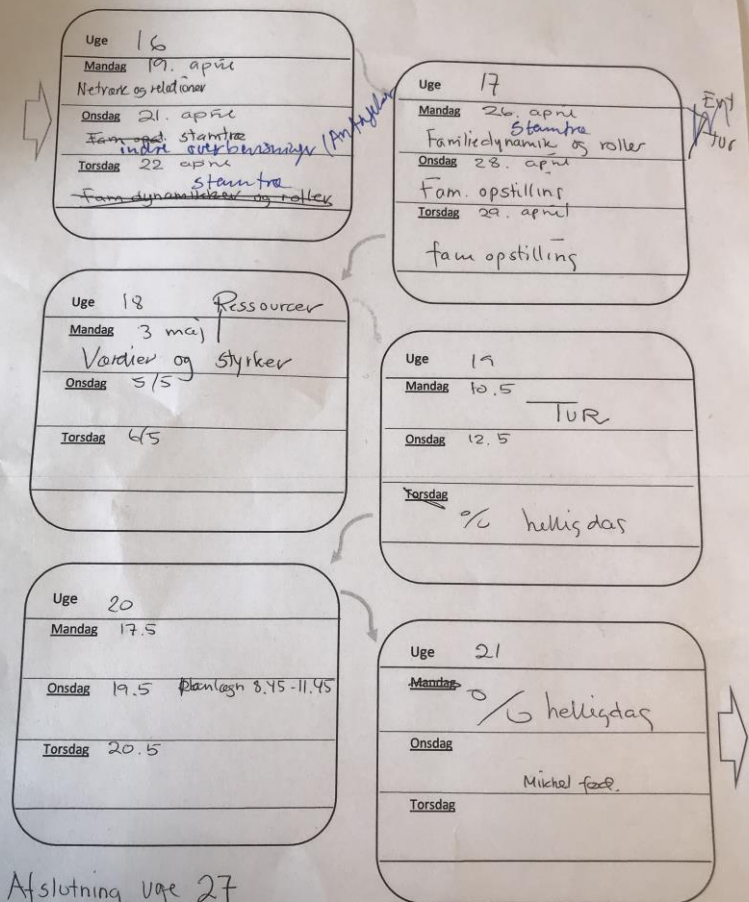
Kropsbevidsthed

Nada/Mindfulness

# SYSTEM I KAOSSET

- Vi arbejder håndholdt
- Forberedelsesmøder om onsdagen

## Planlægning Dagbehandling



Afslutning Uge 27  
opstart Uge 32  
Planlægning Uge 31



## Ugeskema for Dagbehandling jan.-jun. 2021

Kl.	Mandag	Klokken	Onsdag	Klokken	Torsdag
10.00-10.20	Morgenmad			09.00-09.30	Morgenmad
10.20-10.30	Pause			09.30-09.40	Pause
10.30-10.50	Bevægelse			09.40-10.40	Tema i gruppen
10.50-	Indtjek			10.40-10.50	Pause
11.50	Indtjek			10.50-11.40	Opfølgning & Udtjek
11.50 – 12.50	Frokost inkl. <b>Pause</b>	12.00-12.30 12.30-12.40	Frokost inkl. <b>Pause</b>	11.45-12.30	Frokost
12.50-14.00	Tema i gruppen	12.40-13.00	Dans/Bevægelse		Udtjek
14.00-15.00	NADA og Nærvær	13.00-14.45	Tema i gruppen Inkl. <b>Pause</b>		
	Udtjek		Udtjek		

# ONBOARDING

Struktur i det daglige

Social omgang med andre

At lytte

At dele ud af sig selv

At mærke sig selv

At sige til og fra

# TERAPEUTISKE METODER

Kognitive redskaber

Narrative

Oplevelsesorienteret

Neuro affektive

psykodynamiske